



För dig som ska resa till Norge för vård hos Sanks

FOTO: HENRIETTE JOKS

1177

 region
västerbotten

För dig som ska resa till Norge för vård hos Sanks

Samiskt nationellt kompetenscenter för psykisk hälsovård och missbruk, Sanks, har större delen av sin verksamhet i Karasjok, men det finns också filialer i Snåsa, Røros, Hamarøy och Oslo. Om du har fått remiss till Sanks får du vård på någon av dessa platser.

Resa till Sanks

När du vet vilket datum du ska vara på Sanks kontaktar du din behandlare i regionen som informerar dig om hur du går till väga för att boka din resa dit. Detsamma gäller om du ska åka dit på återbesök.

Om du har fått en remiss till Sanks och reser med egen bil har du rätt till reseersättning. Ersättningen betalas ut i efterhand. Fråga din behandlare i Sverige om en blankett.

Läs mer om vad som gäller vid sjukresor på

1177.se/sjukresor

Din vistelse

Sanks erbjuder både öppen mottagning (poliklinisk behandling) och inneliggande vård (døgnenhet). Oavsett vilken form av vård du får börjar behandlingen för det mesta med några dagar i Karasjok där ni:

- tillsammans med en terapeut kartlägger din situation
- utreder hur ni ska arbeta med din särskilda problematik
- gör upp en plan för uppföljning och eventuell fortsatt behandling.

Därefter börjar själva behandlingen. Den sker på olika sätt beroende på om du remitterats till slutenvård eller öppenvård.

Vårdpersonalen på Sanks skickar också behandlingsplanen till din kontaktperson i regionen.

Inneliggande vård (døgnenhet)

Du får bo i ett eget rum men delar vissa gemensamhetsutrymmen med andra. Kökspersonalen lagar alla måltider. Det finns träningslokal och slöjdmaterial.

Öppen mottagning (poliklinik)

Om du har fått remiss till öppenvård börjar det vanligtvis med att du får vara några dagar på kliniken i Karasjok för kartläggning och utredning. Sedan kan din behandling fortsätta hemma genom videosamtal eller hos någon av Sanks terapeuter i Snåsa, Røros, Oslo eller Hamarøy.

I Karasjok bor du i någon av Sanks lägenheter eller i en stuga med god standard. Sanks ordnar boende. Kostnad för boende och mat ingår, men du måste själv laga maten.

Fritid

Räkna med att ha en del ledig tid under din vistelse. Förutom träningslokaler och gym finns möjlighet att låna till exempel cykel och fiskeutrustning. Ta gärna med egen utrustning, om du har. I Karasjok finns skidspår, slalombacke, simbassäng och fotbollsplaner.

Bra saker att ta med dig:

- Vandringskläder och oömma skor
- Träningskläder och träningsskor
- Skidor
- Badkläder
- Handarbete/slöjd
- Böcker/musik

Mer information om Karasjok och vad du kan göra där under lediga stunder: **www.karasjok.kommune.no**



Om Sanks

Sanks, som står för Samisk nasjonalt kompetansetjeneste – psykisk helsevern og rus, har verksamhet i Norge och har ett nationellt ansvar för samer med psykisk ohälsa eller beroendeproblematik.

Sedan 2021 har Region Jämtland Härjedalen (2015), Region Dalarna, Region Västerbotten och Region Norrbotten ett samarbetsavtal med Sanks. Det innebär bland annat att du som har samisk bakgrund kan få remiss för vård hos Sanks. Dessutom kan din läkare, psykolog eller kurator samarbeta med en behandlare på Sanks för att ge dig en så bra vård som möjligt.

Samarbetsavtalet gäller för primärvård, vuxenpsykiatri samt barn- och ungdomspsykiatri.

Information om Sanks

Svenska



1177.se/vasterbotten/sanks

Lulesamiska



1177.se/smj-se/vasterbotten/sanks-lulesamiska

Nordsamiska



1177.se/se-se/vasterbotten/sanks-nordsamiska

Sydsamiska



1177.se/sma-se/vasterbotten/sanks-sydsamiska